



Preventie workshop : “Leiderschap en Gezonde drukte”.

Leer proactief omgaan met de signalen van jouw medewerkers en voorkom burn-out

Inleiding: 1 op de 7 werkenden heeft burn-outklachten en dat aantal stijgt nog elk jaar. Vooral de meest gedreven en gemotiveerde medewerkers lopen het grootste risico. En juist zij zijn het meest waardevol voor jouw team.

Tijdige ondersteuning uitval kan worden voorkomen. Daarom is het belangrijk om een andere (preventievere) mindset te krijgen, de signalen eerder te herkennen én er adequaat op te reageren.

Betrokkenheid en verantwoordelijkheid zijn de sleutel tot preventie waarin hoge kosten voor ziekte ten gevolge van burn-out voorkomen worden. Als met dit programma al één medewerker minder uitvalt als gevolg van burn-out, is al minstens € 50.000,- bespaart!

Wat is het? Het programma bestaat uit twee workshops van een dag, waarin afwisselend met verschillende werkvormen wordt gewerkt aan onderstaande onderwerpen. Je oefent met tools en je gaat concreet aan de slag om een analyse te maken en een plan van aanpak waarin gezonde drukte tot het een onderdeel van je leiderschap gaat behoren.

Wat levert het op?

- Het verkleint substantieel de kans dat de medewerkers burn-out raken
- Je bent in staat om snel bij te sturen
- Realistisch leiderschap in dienst van medewerkers en succes
- Stimuleren van een cultuur die bijdraagt aan gezonde drukte en excellence
- Van huidige situatie naar gewenste situatie
- **Ken jij de signalen van overbelasting bij jezelf en medewerkers en wil jij hier proactief mee omgaan** zodat je medewerkers vol energie aan het werk blijven
- Het gesprek aan te gaan" als ze zien dat medewerkers signalen van overbelasting beginnen te vertonen.
- Wanneer moet je dit gesprek voeren en wat kun je zeggen
- Je maakt een concreet plan van aanpak voor jouw team ter verbetering en behoud van gezonde drukte voor je medewerkers

Voor wie? Directie en management .

Door wie gefaciliteerd: Fons van den Bemd. Een ervaren trainer en coach op het gebied van organisatie ontwikkeling en persoonlijk leiderschapsontwikkeling.

Investing: € 4500 exclusief BTW (tot maximum 20 deelnemers) exclusief locatie en daaraan gerelateerde kosten.