



Preventie workshop : “ Gezonde drukte” .

Leer proactief omgaan met de signalen van collega medewerkers en voorkom een burn-out

Inleiding:

1 op de 7 werkenden heeft burn-outklachten en dat aantal stijgt nog elk jaar. Vaak wordt niet op tijd herkend dat collega medewerkers in de gevarezone komen. Medewerkers geven het niet altijd aan als ze overvol dreigen te raken, soms zijn ze bang dat ze een negatief stempel krijgen als ze dit aan hun leidinggevende of collega's aangeven. Misschien herkent u “*we zagen het al aankomen*” maar hebben niets ondernomen.

Terwijl tijdige ondersteuning uitval kan voorkomen. Daarom is het belangrijk om een andere (preventievere) mindset te krijgen, de signalen eerder te herkennen én er adequaat op te reageren.

Betrokkenheid en verantwoordelijkheid zijn de sleutel tot preventie waarin hoge kosten voor ziekte ten gevolge van burn-out voorkomen worden. Als met dit programma al één collega medewerker minder uitvalt als gevolg van burn-out, is al minstens € 50.000,- bespaart!

Wat is het?

Het programma bestaat uit twee workshops van een dag, waarin afwisselend met verschillende werkvormen wordt gewerkt aan bovenstaande onderwerpen. Je oefent met tools en je gaat concreet aan de slag om een analyse te maken en een plan van aanpak waarin gezonde drukte tot het DNA van het team gaan behoren.

Wat levert het op?

Het verkleint substantieel de kans dat de collega medewerkers burn-out raken Je bent in staat om snel bij te sturen, waardoor de medewerkers succesvol en met minder stress aan het werk kunnen blijven. Je creëert samen(de voorwaarden voor) een gezonde afdeling.

- Van oude naar nieuwe cultuur, fouten versus successen
- Van huidige situatie naar gewenste situatie
- Herkennen en erkennen van symptomen
- Je maakt een concreet plan van aanpak voor het team ter verbetering en behoud van gezonde drukte
- Risico's worden in kaart gebracht voor wat betreft gezondheid en signalen van overbelasting.
- Samenwerken aan een plan dat zorgt voor betrokkenheid en verantwoordelijkheid.

Voor wie?

Teams, afdelingen binnen een organisatie.

Door wie gefaciliteerd:

Fons van den Bemd. Een ervaren trainer en coach op het gebied van organisatie ontwikkeling en persoonlijk leiderschapontwikkeling.

Investing:

€ 4500 exclusief BTW (tot maximum 20 deelnemers) exclusief locatie en daaraan gerelateerde kosten.



Optioneel

Na de workshop volgt een individuele sessie per deelnemer van 1,5 uur waarin je de gezondheidsrisico's van je afdelingsmedewerkers is kaart brengt en specifieke praktijksituaties bespreekt.

Investing:

225€ per deelnemer