



BurnoutCoachen.nl  
StressCoachen.nl  
ExecutiveCoachen.nl

VitaliteitsGroep



# Burn-Out

## Herstel Programma

## Wie wij zijn

Ruim 35 geweldige in burn-out gespecialiseerde coaches met een track record. En daarmee het grootste in burn-out gespecialiseerde coach netwerk van Nederland. Wij onderscheiden ons van andere partijen in de markt door een unieke en krachtige werkwijze. Bij ons is iedere coach M-BOC gecertificeerd. Hij of zij stelt alles in het werk om een spoedig herstel te realiseren.

## Onze aanpak

Een melding komt bij ons binnen. De coach neemt binnen 24 uur contact op met de coachee. Tijdens dit eerste contact plant de coach een vrijblijvende intake. Als er na de intake een klik is presenteren wij, met alle respect voor de privacy van de coachee, direct een plan van aanpak naar de werkgever met het advies van de coach. We gaan meteen intensief aan de slag en zetten alles in het werk om het volledig herstel in 90 dagen te realiseren.

fase 1 - intake plus nulmeting (optioneel hightech)

fase 2 - ruimte en rust

fase 3 - analyse privé & werk

fase 4 - aanpassen van keuzes en gedrag, interventies

fase 5 - re-integreren, 100% fit



## Wat maakt onze coaching anders en onderscheidend?

- de werknemer is doorgaans na maximaal 90 dagen weer volledig aan het werk
- nazorg is met ons coaching traject zelden nodig
- wij werken met een hoge intensiteit en ècht multidisciplinair

[www.BurnoutCoachen.nl](http://www.BurnoutCoachen.nl)

[info@BurnoutCoachen.nl](mailto:info@BurnoutCoachen.nl)

076-2030037

Voor meer informatie, neem contact met ons op.

