



BurnoutCoachen.nl
StressCoachen.nl
ExecutiveCoachen.nl

VitaliteitsGroep

Nu wetenschappelijk bewezen: **baking soda** is goedkope en veilige manier om auto-immuunziekten te bestrijden. Big Pharma kan wel inpakken

[in Gezondheid](#) 1 juni 2018 19:00 21 Reacties 10,193 Bekeken

Een dagelijkse dosis baking soda, gewoon verkrijgbaar in de supermarkt, helpt tegen auto-immuunziekten zoals reumatoïde artritis. Dat zeggen wetenschappers van het Medical College of Georgia. Ze hebben in The Journal of Immunology het eerste bewijs geleverd dat dit goedkope middel de strijd aangaat met auto-immuunziekten. Als ratten of gezonde mensen baking soda of natriumbicarbonaat drinken, maakt de maag meer zuur aan om de volgende maaltijd te verteren.

Geen reden. Zogeheten mesotheelcellen op de milt geven het orgaan vervolgens een teken dat er geen reden is voor een beschermende immuunreactie. 'Het is waarschijnlijk een hamburger en geen bacteriële infectie,' is de boodschap die ze versturen, aldus auteur dr. Paul O'Connor.

Mesotheelcellen bedekken de buitenkant van onze organen en zorgen ervoor dat ze niet tegen elkaar gaan wrijven.

Ontstekingen remt. Enkele jaren geleden werd ontdekt dat deze cellen nog een andere functie hebben: ze hebben kleine voelsprietten die indringers kunnen opsporen.

Baking soda laat de milt weten dat er geen immuunreactie nodig is. "Het drinken van bicarbonaat beïnvloedt de milt en we denken dat dat gebeurt via de mesotheelcellen," zei O'Connor.

Bij mensen die twee weken lang baking soda dronken werden in de milt, het bloed en de nieren steeds minder immuuncellen van het type M1, dat ontstekingen uitlokt, waargenomen en steeds meer van het type M2, dat ontstekingen remt.

Hele veilige manier

Uit klinisch onderzoek is gebleken dat een dagelijkse dosis baking soda verzuring van het lichaam en nieraandoeningen tegengaat. Het is inmiddels een behandeling die wordt aangeboden aan patiënten.

"Dit is mogelijkwijs een hele veilige manier om ontstekingsziekten te behandelen," zei O'Connor.

